

Qmed<sup>®</sup>

Akupresszúrás matrac és párna



# Qmed<sup>®</sup>

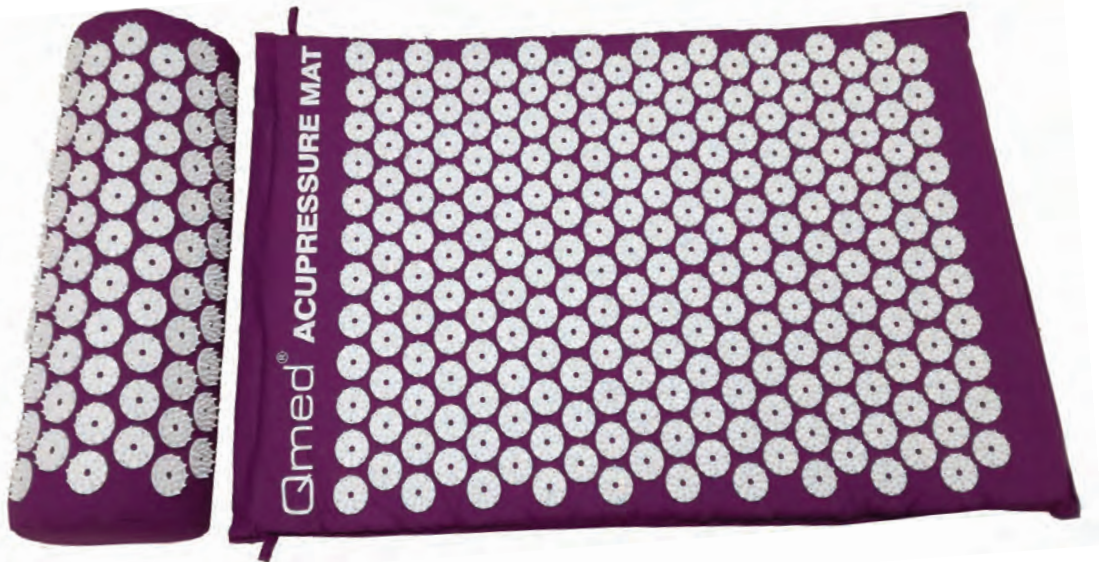
## Akupresszúrás matrac és párna

A QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC ÉS PÁRNA egy praktikus, esztétikus egészségmegőrző eszköz, mely 100 % organikus pamutból és mérgező anyagoktól mentes ABS műanyagból készült.

A matrac hossza 67 cm, szélessége 42,5 cm. A belső szivacs vastagsága 2,5 cm. Minden matrac 230 db lótszvirág alakú műanyag lemezkét tartalmaz, melyek átmérője 3 cm.

A párna hossza 15 cm, szélessége 39 cm, magassága 10 cm és 73 db műanyag lemezkét tartalmaz.

Mindegyik lemezke tüskés szerkezetű, a tüskék kúp alakúak és magasságuk egyenként 0,6 cm.



A QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC ÉS PÁRNA stimulálva a test akupresszúrás pontjait javítja a test szerveinek működését és serkenti a természetes, fájdalomcsillapító hatású endorfin termelését. Ha Önt hátfájás, isiász (ülőidegszába), nyakfájás, izomfeszültség, izomgörcs, rossz vérkeringés, emésztési problémák, köszvény (ízületi gyulladás), álmatlanság (insomnia), fejfájás, kimerültség vagy stressz kínozza, akkor a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC ÉS PÁRNA segítségével pihentetheti és felfrísítheti a testét, ezáltal természetes módon csillapíthatja a fájdalmát, esetenként akár gyógyszerek szedése nélkül is.

10-15 perces használat után peptid hormonok áramlanak végig az egész testen; 20-30 perces használat jelentősen csökkenti a stresszt és a fájdalom mértékét; 30-40 perces használat után a fájdalom nagymértékben enyhül, a cselekvő képesség megszorozódik. A matrac segít a mély relaxációban, növeli a test oxigénfelvételét, javítja az emésztést és az alvást, valamint pozitív hatással van a megfelelő mentálhigiéné kialakítására. Reumás panaszok, nyak- és hátkörnyéki gyulladás esetén is ajánlott.



# HASZNÁLATA

Tegye a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT ÉS PÁRNÁT az ágyra, vagy egy puha helyre. A bőrsérülések elkerülése érdekében óvatosan feküdjön rá, vagy tegye a matracra talpát illetve más testrészeit, helyezkedjen el kényelmesen. Ha érzékeny a bőre, először helyezzen egy vékony szövetet a matracra és feküdjön arra. A QMED AKUPRESSZÚRÁS terápiát rövid, 5 perces ülő helyzetben történő gyakorlatokkal kezdje. Amikor a szervezet már kezd hozzászokni a fájdalomhoz, növelheti az időt és fekvő pozícióra válthat. A jobb eredmény elérése érdekében a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRAC ÉS PÁRNA mindennapos használata javasolt.

## Hát és nyak:

A hát kezelése az egész testre kihatással van, mivel stimulálja a gerincet, ahonnan a test minden részéhez futnak az idegek. Kiváló a hát, a nyak és a vállak feszültségének és fáradtságának oldására és bizonyos mértékig a hátfájást, az izmok feszültségét, a fejfájást, a mentális túlterheltséget és a stresszt is gyógyítja.





## Farizom és comb:

Helyezze a matracot egy támlás székre, vagy fekvő pozícióban a farizom alá (Isd. kép lent). Használhatja a szőnyegre téve törökülésben, illetve fotelre vagy kanapéra helyezve ülő pozícióban is. A vérkeringés stimulálása hozzájárul a tartós ülés okozta tünetek megelőzéséhez (pl. narancsbőr).

## Gerinc ágyéki szakasza:

Isiász és porckorongsérv okozta fájdalom esetén a QMED AKU-PRESSZÚRÁS PÁRNÁT helyezze fekvő pozícióban a gerinc ágyéki szakasza alá. Az izomfeszültség oldása segít csökkenteni a fájdalomérzetet.





## Talp:

Helyezze a talpát a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACRA, vagy álljon rá. A hagyományos kínai orvoslás szerint több mint 60 pont és reflex zóna van a talpakon, illetve rengeteg idegvégződés, ezért a talpat az emberi test második szívének is hívják. A több ezer éves ázsiai tudomány szerint a talp egyes részeinek a masszírozása stimulálja a test különböző részeinek a működését, így a lábujjak a fejnek, a talp a mellkasnak, a talp közepe a hasüregnek, a sarok a kismedencei üregnek, a talp belső fele a gerincnek felel meg.

Qmed<sup>®</sup>

# Akupresszúrás matrac és párna

## GYAKORI KÉRDÉSEK

### **1. Ki használhatja a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT ÉS PÁRNÁT?**

Bárki használhatja a QMED AKUPRESSZÚRÁS MATRACOT. Kétség esetén konzultáljon kezelőorvosával.

### **2. Túlsúlyos személy is használhatja a matracot és a párnát?**

Testsúlytól függetlenül bárki használhatja, de ajánlott egy vékony szövet felhelyezése a matracra, párnára, mely csökkenti a tüskékre helyeződő nagyobb nyomás okozta szűrő érzést.

### **3. Van-e bármilyen kockázata a hosszú ideig tartó használatnak?**

A matracot és párnát nem javasolt összefüggően 2 óránál tovább használni. Elhúzódott használat esetén gyorsan gyógyuló akupresszúrás nyomok keletkezhetnek.

### **4. Hogyan kell tisztítani a matracot és a párnát?**

Távolítsa el a huzatból a szivacsot. Meleg vízbe öntsön egy kis mosószert és kézzel, gondosan mossa ki a matrac és a párna huzatát. Többszöri öblítés után, csavarás nélkül, szobahőmérsékleten szárítsa. Óvatosan bánjon a tüskékkel, nehogy véletlen megsérüljön! Ne tisztítsa a matracot mosógépben vagy szárítógépben!

Forgalmazza:  
REHAB Zrt.  
2000 Szentendre,  
Kalászi út 3.  
[www.rehabzrt.hu](http://www.rehabzrt.hu)



Gyártja:

mdh sp z o.o.  
ul. Ks. W. Tymienieckiego 22/24  
90-349 Łódź  
tel. +48 42 674 83 84  
fax. +48 42 636 52 21  
[www.mdh.pl](http://www.mdh.pl), [www.qmedinfo.pl](http://www.qmedinfo.pl)

